

## Combipuzzel *stevigheid en beweging*

Wat hoort bij wat? Vul de juiste letter in.

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| ___ 1. KOGELGEWRICHT        | A. verbinden botten met elkaar                                      |
| ___ 2. SCHEDEL              | B. armen en benen   |
| ___ 3. ZWEVENDE RIB         | C. armstrekspier  |
| ___ 4. TRICEPS              | D. gewricht dat maar één kant op kan bewegen                        |
| ___ 5. GEWRICHTSKAPSEL      | E. beenderen tussen voetwortelbeentjes en teenkootjes               |
| ___ 6. SAMENTREKKEN         | F. is belangrijk voor het voorkomen van rugpijn                     |
| ___ 7. PEES                 | G. bestaat uit wervels, heiligbeen en staarbeen                     |
| ___ 8. KRAAKBEEN            | H. been tussen schouderblad en spaakbeen                            |
| ___ 9. BICEPS               | I. sterke, niet beweegbare beenverbinding                           |
| ___ 10. DUBBELE-S-VORM      | J. houdt de botten van het gewricht bij elkaar                      |
| ___ 11. WARMING-UP          | K. verbinden de spier met een bot                                   |
| ___ 12. GEWRICHTSKOGEL      | L. draait in de gewrichtskom en maakt zo beweging mogelijk          |
| ___ 13. KALKSTOF            | M. beenverbinding waarmee veel beweging mogelijk is                 |
| ___ 14. SKELET              | N. de spier wordt korter en dikker                                  |
| ___ 15. NAADVERBINDING      | O. spieren met een tegengestelde beweging                           |
| ___ 16. LICHAAMSHOUDING     | P. geeft vorm aan je lichaam  |
| ___ 17. GEWRICHTSSMEER      | Q. armbuigspier   |
| ___ 18. MIDDENVOETSBEENTJES | R. is stevig en buigzaam. Je vindt het in bijvoorbeeld je oorschelp |
| ___ 19. OPPERARMBEEN        | S. laat het gewricht soepeler bewegen                               |
| ___ 20. GEWRICHTSKOM        | T. zit vast aan de (lende)wervels                                   |
| ___ 21. SCHARNIERGEWRICHT   | U. hierin draait de gewrichtskogel                                  |
| ___ 22. BEENVERBINDINGEN    | V. voorkomt spierblessures  |
| ___ 23. ANTAGONISTEN        | W. gewricht waarin beweging in verschillende richting mogelijk is   |
| ___ 24. LEDEMATEN           | X. zorgt voor de stevigheid van je beenderen                        |
| ___ 25. WERVELKOLOM         | Y. beschermt de hersenen  |
| ___ 26. GEWRICHT            | Z. vorm van de wervelkolom om schokken op te vangen                 |

## Oplossing Combipuzzel *stevigheid en beweging*

- |                             |   |
|-----------------------------|---|
| W - 1. KOGELGEWRICHT        | A. verbinden botten met elkaar                                      |
| Y - 2. SCHEDEL              | B. armen en benen   |
| T - 3. ZWEVENDE RIB         | C. armstrekspier  |
| C - 4. TRICEPS              | D. gewricht dat maar één kant op kan bewegen                        |
| J - 5. GEWRICHTSKAPSEL      | E. beenderen tussen voetwortelbeentjes en teenkootjes               |
| N - 6. SAMENTREKKEN         | F. is belangrijk voor het voorkomen van rugpijn                     |
| K - 7. PEES                 | G. bestaat uit wervels, heiligbeen en staarbeen                     |
| R - 8. KRAAKBEEN            | H. been tussen schouderblad en spaakbeen                            |
| Q - 9. BICEPS               | I. sterke, niet beweegbare beenverbinding                           |
| Z - 10. DUBBELE-S-VORM      | J. houdt de botten van het gewricht bij elkaar                      |
| V - 11. WARMING-UP          | K. verbinden de spier met een bot                                   |
| L - 12. GEWRICHTSKOGEL      | L. draait in de gewrichtskom en maakt zo beweging mogelijk          |
| X - 13. KALKSTOF            | M. beenverbinding waarmee veel beweging mogelijk is                 |
| P - 14. SKELET              | N. de spier wordt korter en dikker                                  |
| I - 15. NAADVERBINDING      | O. spieren met een tegengestelde beweging                           |
| F - 16. LICHAAMSHOUDING     | P. geeft vorm aan je lichaam  |
| S - 17. GEWRICHTSSMEER      | Q. armbuigspier   |
| E - 18. MIDDENVOETSBEENTJES | R. is stevig en buigzaam. Je vindt het in bijvoorbeeld je oorschelp |
| H - 19. OPPERARMBEEN        | S. laat het gewricht soepeler bewegen                               |
| U - 20. GEWRICHTSKOM        | T. zit vast aan de (lende)wervels                                   |
| D - 21. SCHARNIERGEWRICHT   | U. hierin draait de gewrichtskogel                                  |
| A - 22. BEENVERBINDINGEN    | V. voorkomt spierblessures  |
| O - 23. ANTAGONISTEN        | W. gewricht waarin beweging in verschillende richting mogelijk is   |
| B - 24. LEDEMATEN           | X. zorgt voor de stevigheid van je beenderen                        |
| G - 25. WERVELKOLOM         | Y. beschermt de hersenen  |
| M - 26. GEWRICHT            | Z. vorm van de wervelkolom om schokken op te vangen                 |