

Combipuzzel over *Stevigheid en beweging*

Wat hoort bij wat? Zet de juiste letter op de juiste plaats

- | | |
|------------------------|--|
| ___ 1. KALK | A. Als het kapsel van het schoudergewricht door een val beschadigt en zwelt spreken we van een |
| ___ 2. ANTAGONISTEN | B. Een verbinding tussen botten waarbij veel beweging mogelijk is |
| ___ 3. KAPSEL | C. houdt de botten van het gewricht bij elkaar |
| ___ 4. BICEPS | D. Extra versterking voor een gewricht |
| ___ 5. WERVELKOLOM | E. Alle botten tesamen |
| ___ 6. SCHARNIER | F. gewricht waarbij beweging in verschillende richtingen mogelijk is heetgewricht |
| ___ 7. KRAAKBEEN | G. spieren die tegengestelde bewegingen kunnen uitvoeren heten |
| ___ 8. WARMINGUP | H. De spier wordt korter en dikker, dit heet |
| ___ 9. ONTWRICHTING | I. beenderen tussen voetwortelbeentjes en teenkootjes hetensbeentjes |
| ___ 10. PEES | J. Bevatten de beenderen van bejaarden veel kalk of juist veel lijmstof? |
| ___ 11. ROLGEWRICHT | K. de hersenen zitten beschermd in de |
| ___ 12. SCHEDEL | L. Als door een val kapselbanden scheuren en de arm uit de kom schiet spreken we van |
| ___ 13. KORTER | M. Wordt de strekspier in de rechterarm bij het strekken van deze arm dikker of dunner? |
| ___ 14. KOGEL | N. armen en benen heten |
| ___ 15. DIKKER | O. been tussen schouderblad en spaakbeen |
| ___ 16. GEWRICHT | P. het gewricht dat maar in één richting op en neer kan bewegen heet gewricht |
| ___ 17. SKELET | Q. wervels, heiligbeen en staarbeen vormen samen de |
| ___ 18. OPPERARMBEEN | R. Een sterke, niet beweegbare beenverbinding is meestal een |
| ___ 19. MENISCUS | S. Armbuigspier |
| ___ 20. LEDEMATEN | T. Buigzame botten met veel lijmstof bestaan uit |
| ___ 21. SAMENTREKKEN | U. Armstrekspier |
| ___ 22. NAADVERBINDING | V. verbinden de spier met een bot |
| ___ 23. GEWRICHTSBAND | W. Een gewricht kan soepel bewegen dankzij gewrichts..... |
| ___ 24. SMEER | X. Wordt de buigspier in de rechterarm bij het buigen van deze arm korter of langer. |
| ___ 25. MIDDENVOET | Y. Bij een voetbalknie is een stukje kraakbeen gescheurd. Hoe heet dit stukje kraakbeen? |
| ___ 26. TRICEPS | Z. Bij welk type gewricht draait het ene bot in de lengteas om het andere bot? |
| ___ 27. KNEUZING | AX. Voorkomt spierblessures bij intensieve activiteiten |

Oplossing Combipuzzel over *Stevigheid en beweging*

- | | |
|-----------------------|--|
| J - 1. KALK | A. Als het kapsel van het schoudergewricht door een val beschadigt en zwelt spreken we van een |
| G - 2. ANTAGONISTEN | B. Een verbinding tussen botten waarbij veel beweging mogelijk is |
| C - 3. KAPSEL | C. houdt de botten van het gewricht bij elkaar |
| S - 4. BICEPS | D. Extra versteviging voor een gewricht |
| Q - 5. WERVELKOLOM | E. Alle botten tesamen |
| P - 6. SCHARNIER | F. gewricht waarbij beweging in verschillende richtingen mogelijk is heetgewricht |
| T - 7. KRAAKBEEN | G. spieren die tegengestelde bewegingen kunnen uitvoeren heten |
| AX - 8. WARMINGUP | H. De spier wordt korter en dikker, dit heet |
| L - 9. ONTWRICHTING | I. beenderen tussen voetwortelbeentjes en teenkootjes hetensbeentjes |
| V -10. PEES | J. Bevatten de beenderen van bejaarden veel kalk of juist veel lijmstof? |
| Z -11. ROLGEWRICHT | K. de hersenen zitten beschermd in de |
| K -12. SCHEDEL | L. Als door een val kapselbanden scheuren en de arm uit de kom schiet spreken we van |
| X -13. KORTER | M. Wordt de strekspier in de rechterarm bij het strekken van deze arm dikker of dunner? |
| F -14. KOGEL | N. armen en benen heten |
| M -15. DIKKER | O. been tussen schouderblad en spaakbeen |
| B -16. GEWRICHT | P. het gewricht dat maar in één richting op en neer kan bewegen heet gewricht |
| E -17. SKELET | Q. wervels, heiligbeen en staarbeen vormen samen de |
| O -18. OPPERARMBEEN | R. Een sterke, niet beweegbare beenverbinding is meestal een |
| Y -19. MENISCUS | S. Armbuigspier |
| N -20. LEDEMATEN | T. Buigzame botten met veel lijmstof bestaan uit |
| H -21. SAMENTREKKEN | U. Armstrekspier |
| R -22. NAADVERBINDING | V. verbinden de spier met een bot |
| D -23. GEWRICHTSBAND | W. Een gewricht kan soepel bewegen dankzij gewrichts..... |
| W -24. SMEER | X. Wordt de buigspier in de rechterarm bij het buigen van deze arm korter of langer. |
| I -25. MIDDENVOET | Y. Bij een voetbalknie is een stukje kraakbeen gescheurd. Hoe heet dit stukje kraakbeen? |
| U -26. TRICEPS | Z. Bij welk type gewricht draait het ene bot in de lengteas om het andere bot? |
| A -27. KNEUZING | AX. Voorkomt spierblessures bij intensieve activiteiten |