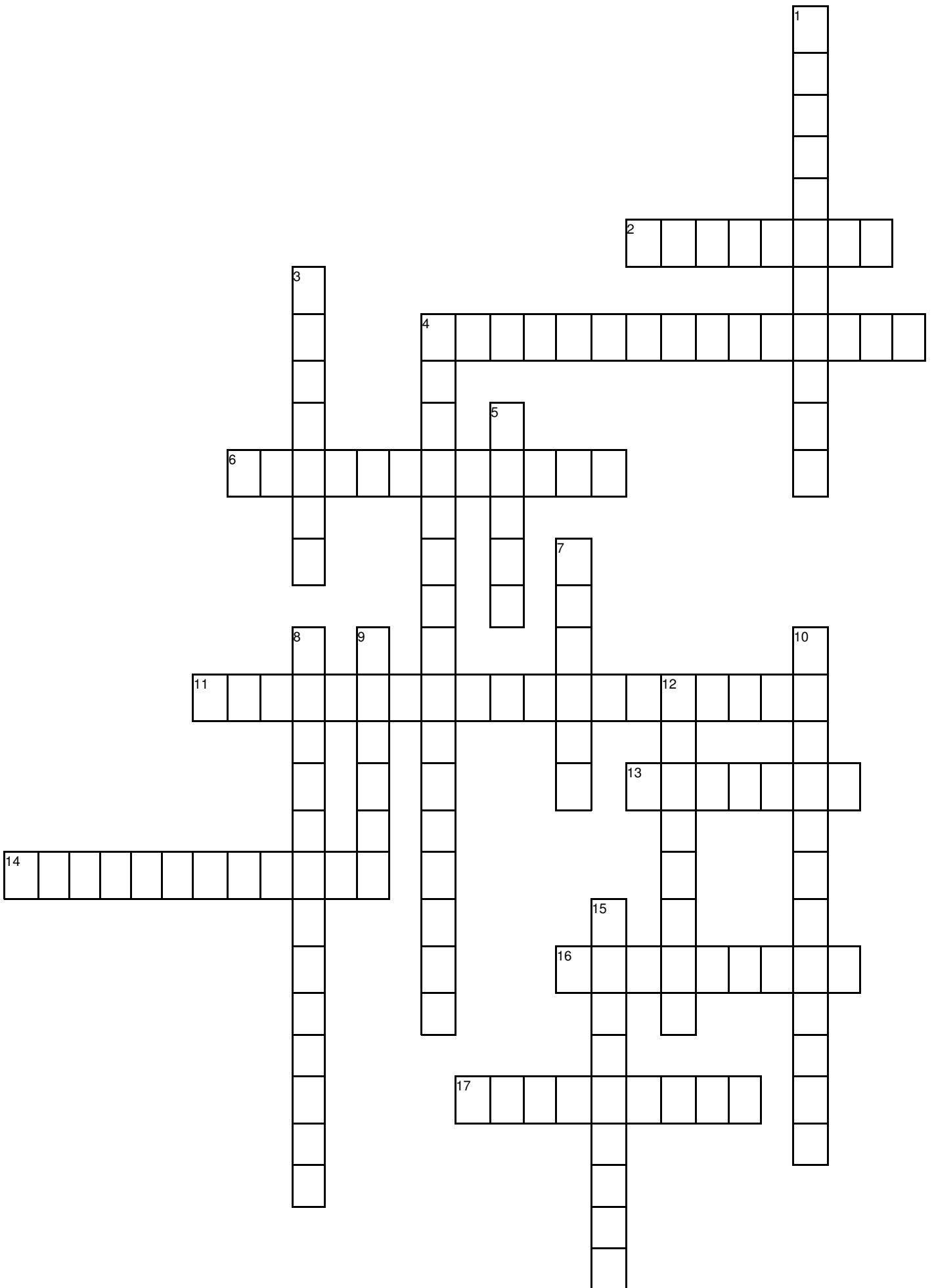


Voeding en voedingsstoffen



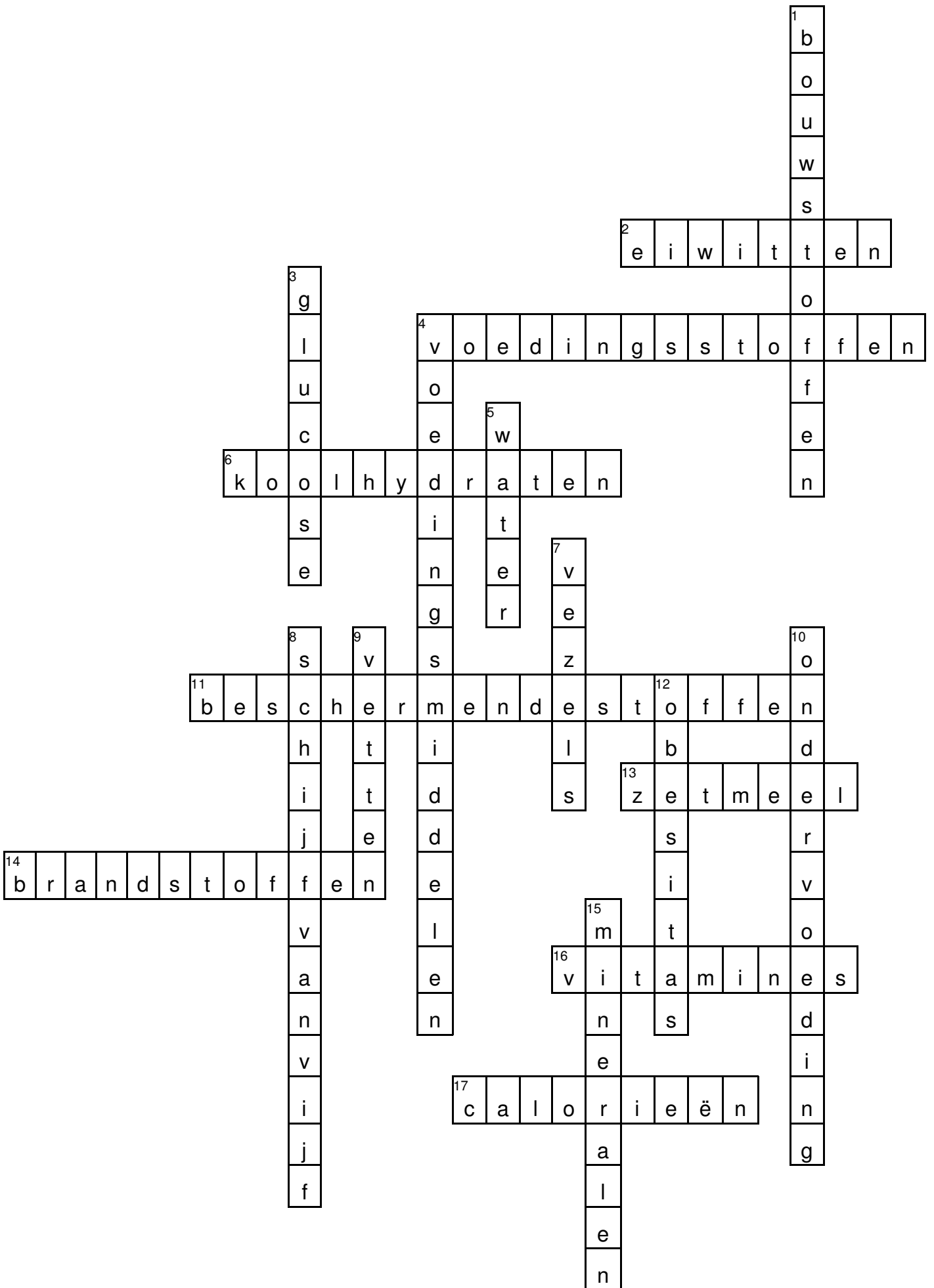
Across

2. Ondervoede kinderen met opgezwollen buik hebben een tekort aan ...
4. De bruikbare bestanddelen uit voedingsmiddelen noemen we ...
6. Zetmeel, glucose en andere suikers behoren tot deze groep voedingsstoffen.
11. Vitamines worden niet alleen gebruikt als bouwstoffen, maar ook als ...
13. Deze stof kan worden aangetoond met joodoplossing.
14. Voedingsstoffen die energie leveren noemen we ...
16. Deze beschermende stoffen worden vooral geleverd door groente en fruit.
17. De eenheid om energie aan te geven.

Down

1. Eiwitten, koolhydraten, vetten, water, mineralen en vitamines kunnen allemaal als ... gebruikt worden.
3. De suiker die planten door middel van fotosynthese maken noemen we ...
4. Alle producten die je eet of drinkt noem je ...
5. Een belangrijke bouwstof. Je lichaam bestaat voor ongeveer 70% uit.
7. Deze stoffen helpen je om goed te kunnen poepen.
8. Hoe heet de kaart die het Voedingscentrum heeft samengesteld?
9. Deze voedingsstoffen heb je niet direct nodig, ze worden opgeslagen in bepaalde delen van je lichaam.
10. Iemand die structureel te weinig voedsel krijgt, lijdt aan ...
12. Van mensen die te dik zijn zeggen we ook wel dat ze lijden aan ...
15. Deze voedingsstoffen worden ook wel zouten genoemd.

Voeding en voedingsstoffen



Across

2. Ondervoede kinderen met opgezwollen buik hebben een tekort aan ...
4. De bruikbare bestanddelen uit voedingsmiddelen noemen we ...
6. Zetmeel, glucose en andere suikers behoren tot deze groep voedingsstoffen.
11. Vitamines worden niet alleen gebruikt als bouwstoffen, maar ook als ...
13. Deze stof kan worden aangetoond met joodoplossing.
14. Voedingsstoffen die energie leveren noemen we ...
16. Deze beschermende stoffen worden vooral geleverd door groente en fruit.
17. De eenheid om energie aan te geven.

Down

1. Eiwitten, koolhydraten, vetten, water, mineralen en vitamines kunnen allemaal als ... gebruikt worden.
3. De suiker die planten door middel van fotosynthese maken noemen we ...
4. Alle producten die je eet of drinkt noem je ...
5. Een belangrijke bouwstof. Je lichaam bestaat voor ongeveer 70% uit.
7. Deze stoffen helpen je om goed te kunnen poepen.
8. Hoe heet de kaart die het Voedingscentrum heeft samengesteld?
9. Deze voedingsstoffen heb je niet direct nodig, ze worden opgeslagen in bepaalde delen van je lichaam.
10. Iemand die structureel te weinig voedsel krijgt, lijdt aan ...
12. Van mensen die te dik zijn zeggen we ook wel dat ze lijden aan ...
15. Deze voedingsstoffen worden ook wel zouten genoemd.