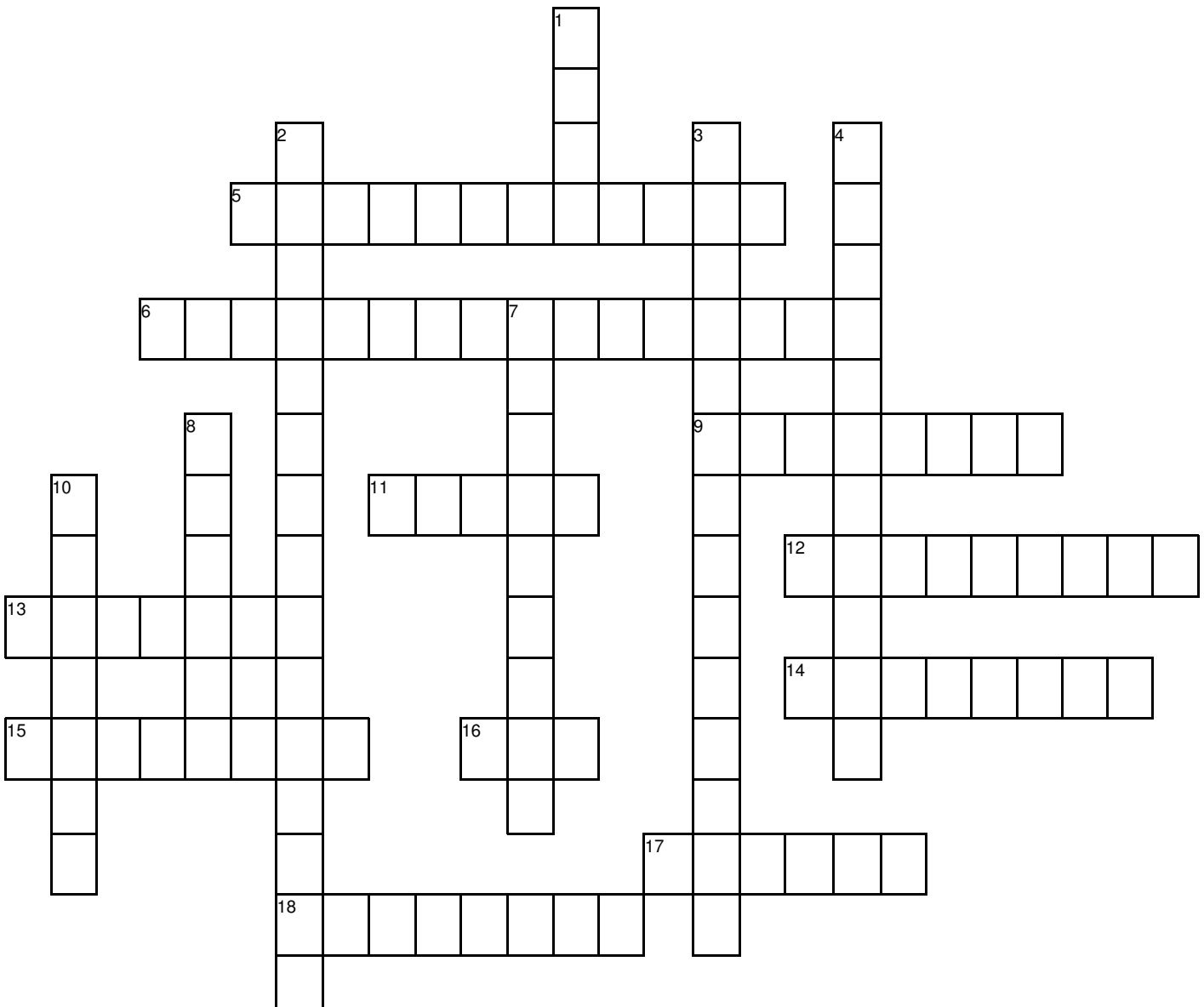


Voedingsmiddelen en voedingsstoffen



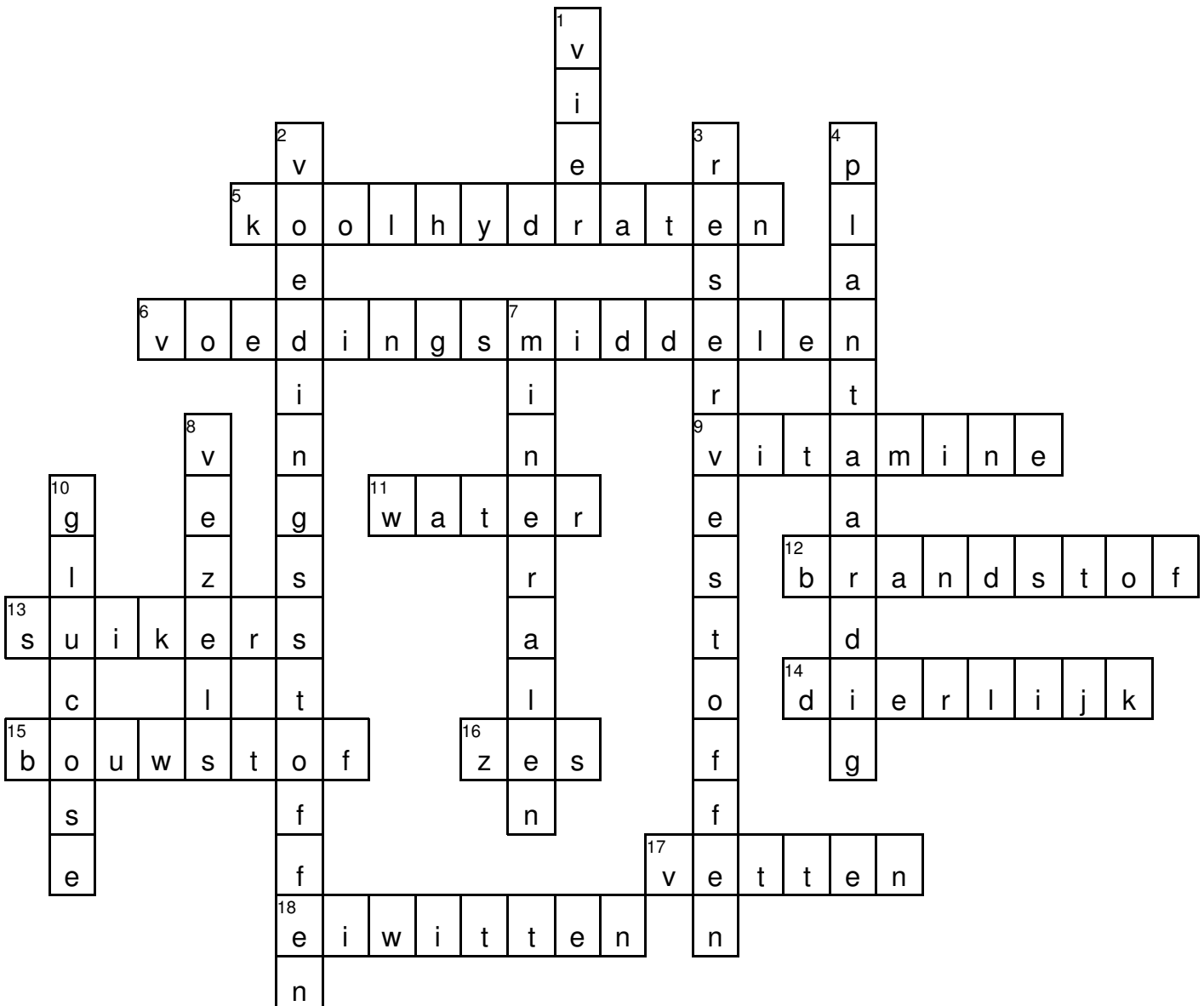
Across

5. Glucose en zetmeel behoren tot deze groep voedingsstoffen.
6. Zo noemen we de producten die we eten of drinken.
9. Deze voedingsstoffen dienen als bouwstoffen, maar vooral ook als beschermende stoffen.
11. Je lichaam bestaat voor ongeveer zestig tot zeventig procent uit deze stof.
12. Dit heeft je lijf nodig voor groei, herstel en beweging.
13. Koolhydraten worden ook wel ... genoemd.
14. Voedsel dat van (producten van) dieren is gemaakt noemen we ...voedsel.
15. Eiwitten worden bij de vorming van cytoplasma als ... gebruikt.
16. Hoeveel groepen voedingsstoffen zijn er?
17. Chips, bitterballen en patat bevatten veel van deze voedingsstoffen.
18. Dierlijke voedingsmiddelen zoals vlees en vis bevatten veel van deze voedingsstof.

Down

1. Hoeveel functies kunnen voedingsstoffen vervullen in je lichaam?
2. Zo noemen we de bruikbare bestanddelen van voedingsmiddelen.
3. Vetten die onderhuids zijn opgeslagen worden als ... gebruikt.
4. Voedsel dat van planten is gemaakt noemen we ... voedsel.
7. Deze voedingsstoffen worden ook wel zouten genoemd.
8. Zo noemen we de onverteerbare delen uit plantaardig voedsel.
10. Deze koolhydraat is de belangrijkste brandstof van je lichaam.

Voedingsmiddelen en voedingsstoffen



Across

5. Glucose en zetmeel behoren tot deze groep voedingsstoffen.
6. Zo noemen we de producten die we eten of drinken.
9. Deze voedingsstoffen dienen als bouwstoffen, maar vooral ook als beschermende stoffen.
11. Je lichaam bestaat voor ongeveer zestig tot zeventig procent uit deze stof.
12. Dit heeft je lijf nodig voor groei, herstel en beweging.
13. Koolhydraten worden ook wel ... genoemd.
14. Voedsel dat van (producten van) dieren is gemaakt noemen we ...voedsel.
15. Eiwitten worden bij de vorming van cytoplasma als ... gebruikt.
16. Hoeveel groepen voedingsstoffen zijn er?
17. Chips, bitterballen en patat bevatten veel van deze voedingsstoffen.
18. Dierlijke voedingsmiddelen zoals vlees en vis bevatten veel van deze voedingsstof.

Down

1. Hoeveel functies kunnen voedingsstoffen vervullen in je lichaam?
2. Zo noemen we de bruikbare bestanddelen van voedingsmiddelen.
3. Vetten die onderhuids zijn opgeslagen worden als ... gebruikt.
4. Voedsel dat van planten is gemaakt noemen we ... voedsel.
7. Deze voedingsstoffen worden ook wel zouten genoemd.
8. Zo noemen we de onverteerbare delen uit plantaardig voedsel.
10. Deze koolhydraat is de belangrijkste brandstof van je lichaam.

