

Woordzoekpuzzel *stevigheid en beweging*

```

+-----+
| L I C H A A M S H O U D I N G G V D S M |
| P M W K N L J B W H J S G H W E K U C F |
| Q P E R T O C Z N Q G C N T A W S B H J |
| C G R A A D P W B Y P H Y L R R A B A P |
| V E V A G C N P B I C E P S M I M E R Y |
| L W E K O Z G Z E B T D C X I C E L N K |
| K R L B N L L E W R W E V C N H N E I Z |
| P I K E I E J W W E A L F F G T T - E P |
| H C O E S D W T C R V R C K - S R S R L |
| L H L N T E C J Q X I E M K U S E - G N |
| P T O K E M N Y F Z R C N B P M K V E L |
| X S M S N A T T M Q Y S H D E E K O W Y |
| L K M V K T J R N L L Q Q T E E E R R T |
| N A A D V E R B I N D I N G S R N M I L |
| N P P Q L N L Z S C Z L J W Y K I J C N |
| V S K G S N R E S V E W H H B D O B H V |
| H E T K A L K S T O F P E E S H M M T N |
| Y L Z D G E W R I C H T S K O G E L V S |
| T W B E E N V E R B I N D I N G E N S P |
| M I D D E N V O E T S B E E N T J E S F |
+-----+

```

Zoek de woorden die gaan over *Stevigheid en beweging* en streep ze aan.

Onder de puzzel staat van ieder woord een beschrijving met tussen haakjes het aantal letters per woord.

Hoeveel woorden heb je na 3 minuten gevonden?

- | | |
|--|--|
| armen en benen (9) | is belangrijk voor het voorkomen van rugpijn (15) |
| armstrekspier (7) | is stevig en buigzaam. Je vindt het in bijvoorbeeld je oorschelp (9) |
| been tussen schouderblad en spaakbeen (12) | laat het gewricht soepeler bewegen (14) |
| beenderen tussen voetwortelbeentjes en teenkootjes (19) | spieren met een tegengestelde beweging (12) |
| beenverbinding waarmee veel beweging mogelijk is (8) | sterke, niet beweegbare beenverbinding (14) |
| beschermt de hersenen (7) | houdt de botten van het gewricht bij elkaar (15) |
| bestaat uit wervels, heiligbeen en staarbeen (11) | verbinden botten met elkaar (16) |
| de spier wordt korter en dikker (12) | verbinden de spier met een bot (4) |
| draait in de gewrichtskom en maakt zo beweging mogelijk (14) | voorkomt spierblessures (10) |
| geeft vorm aan je lichaam (6) | vorm van de wervelkolom om schokken op te vangen (14) |
| gewricht dat maar één kant op kan bewegen (17) | zit vast aan de (lende)wervels (12) |
| hierin draait de gewrichtskogel (12) | zorgt voor de stevigheid van je beenderen (8) |
| | armbuigspier (6) |

Oplossing Woordzoekpuzzel *stevigheid en beweging*

L	I	C	H	A	A	M	S	H	O	U	D	I	N	G	G	D	S	
	W	K	N							S		W	E		U	C		
	E	R	T	O						C		A	W	S	B	H		
	G	R	A	A	P					H		R	R	A	B	A		
	E	V	A	G		P	B	I	C	E	P	S	M	I	M	E	R	
	W	E	K	O		G	Z	E		D		I	C	E	L	N		
	R	L	B	N	L		E	W	R	E		N	H	N	E	I		
	I	K	E	I	E		W	E	A	L		G	T	T	-	E		
	C	O	E	S	D			R	V	R		-	S	R	S	R		
	H	L	N	T	E				I	E	M	U	S	E	-	G		
	T	O	E	M						C	N	B	P	M	K	V	E	
	S	M	S	N	A	T					H	D	E	E	K	O	W	
	K		K	T		R						T	E	E	E	R	R	
N	A	A	D	V	E	R	B	I	N	D	I	N	G	S	R	N	M	I
P				N	L			C					K	I		C		
S						E			E						O	B	H	
E		K	A	L	K	S	T	O	F	P	E	E	S			M	T	
L			G	E	W	R	I	C	H	T	S	K	O	G	E	L		
		B	E	E	N	V	E	R	B	I	N	D	I	N	G	E	N	
M	I	D	D	E	N	V	O	E	T	S	B	E	E	N	T	J	E	S

ANTAGONISTEN
 BEENVERBINDINGEN
 BICEPS
 DUBBELE-S-VORM
 GEWRICHT
 GEWRICHTSKAPSEL
 GEWRICHTSKOGEL
 GEWRICHTSKOM
 GEWRICHTSSMEER

KALKSTOF
 KRAAKBEEN
 LEDEMATEN
 LICHAAMSHOUDING
 MIDDENVOETSBEENTJES
 NAADVERBINDING
 OPPERARMBEEN
 PEES
 SAMENTREKKEN

SCHARNIERGEWRICHT
 SCHEDEL
 SKELET
 TRICEPS
 WARMING-UP
 WERVELKOLOM
 ZWEVENDE RIB