

Woordzoekpuzzel over *Stevigheid en beweging*

```

+-----+
| X Q B O S A M E N T R E K K E N M T W |
| R X D G N A N T A G O N I S T E N X F |
| V Y J S R T O P P E R A R M B E E N K |
| X T Y J D T W R O L G E W R I C H T A |
| F M Y X Q N T R M E N I S C U S M W P |
| W N G L G H L T I D N X P F H B I T S |
| E A K C G E W R I C H T S B A N D D E |
| R A T B G E W R I C H T S C H E D E L |
| V D L R N Z L V P K K T Y G S Q E S R |
| E V G B I F E Y F N D O I D L S N M F |
| L E K L X C D Z M E I B R N B C V E G |
| K R A A K B E E N U K I C T G H O E S |
| O B S Z L L M P Z Z K C S S E A E R N |
| L I K F Q K A Z S I E E V B X R T V W |
| O N E Q L X T X P N R P H V J N S C T |
| M D L C W Q E C E G K S B D R I T D T |
| M I E Y V G N Y E F Y O M Z J E H C G |
| W N T W G V Y L S J J Y G G R R F S M |
| K G G R D R X S B C S N W E J X R X X |
| M C S C W A R M I N G U P S L F N Y N |
+-----+
    
```

Zoek de woorden die gaan over *Stevigheid en Beweging* en streep ze aan.

Onder de puzzel staat van ieder woord een beschrijving met tussen haakjes het aantal letters per woord.

Hoeveel woorden heb je na 3 minuten gevonden?

- | | |
|---|--|
| Alle botten tesamen (6) | Voorkomt spierblessures bij intensieve activiteiten (9) |
| Als door een val kapselbanden Scheuren en de arm uit de kom schiet Spreken we van (12) | Wordt de buigspier in de rechterarm bij het buigen van deze arm korter of langer. (6) |
| Als het kapsel van het schoudergewricht door een val beschadigt en zwelt spreken we van een (8) | Wordt de strekspier in de rechterarm bij het strekken van deze arm dikker of dunner? (6) |
| Armbuigspier (6) | armen en benen heten (9) |
| Armstrekspier (7) | been tussen schouderblad en spaakbeen (12) |
| Bevatten de beenderen van bejaarden veel kalk of juist veel lijmstof? (4) | verbinden de spier met een bot (4) |
| Bij een voetbalknie is een stukje kraakbeen gescheurd. Hoe heet dit stukje kraakbeen? (8) | beenderen tussen wortelbeentjes en teenkootjes hetensbeentjes (10) |
| Bij welk type gewricht draait het ene bot in de lengteas om het andere bot? (11) | de hersenen zitten beschermd in de (7) |
| Buigzame botten met veel lijmstof bestaan uit (9) | gewricht waarbij beweging in verschillende richtingen mogelijk is heetgewricht (5) |
| De spier wordt korter en dikker, dit heet (12) | het gewricht dat maar in één richting op en neer kan bewegen heet gewricht (9) |
| Een gewricht kan soepel bewegen dankzij gewrichts..... (5) | houdt de botten van het gewricht bij elkaar (6) |
| Een sterke, niet beweegbare beenverbinding is meestal een (14) | spieren die tegengestelde bewegingen kunnen uitvoeren heten (12) |
| Een verbinding tussen botten waarbij veel beweging mogelijk is (8) | wervels, heiligbeen en staarbeen vormen samen de (11) |
| | Extra versteviging voor een gewricht (13) |

Oplossing Woordzoekpuzzel over Stevigheid en beweging

```

+-----+
|           O S A M E N T R E K K E N           |
|           N A N T A G O N I S T E N           |
|           T O P P E R A R M B E E N K         |
|           W R O L G E W R I C H T A           |
|           R M E N I S C U S M P               |
| W N           I                               |
| E A           G E W R I C H T S B A N D E     |
| R A T         G E W R I C H T S C H E D E L   |
| V D   R       L           K K T             E S |
| E V           I   E           N D O I       S N M |
| L E K         C D           E I B R N       C V E |
| K R A A K     B E E N U K I   T G H O E     |
| O B S         L   M P       Z K C           E A E R |
| L I K         K A           S I E E         R T   |
| O N E         T   P N R P                   N I   |
| M D L         E   E G K S                   I     |
| I E           N   E           O           E     |
| N T           S           G           R     |
| G                               E             |
|           W A R M I N G U P   L             |
+-----+

```

ANTAGONISTEN
BICEPS
DIKKER
GEWRICHT
GEWRICHTSBAND
KALK

KAPSEL
KNEUZING
KOGEL
KORTER
KRAAKBEEN
LEDEMATEN

MENISCUS
MIDDENVOET
NAADVERBINDING
ONTWRICHTING
OPPERARMBEEN
PEES

ROLGEWRICHT
SAMENTREKKEN
SCHARNIER
SCHEDEL
SKELET
SMEER

TRICEPS
WARMINGUP
WERVELKOLOM